



Jezelf Zijn

3-Daagse training



BAABBI & GLAS

Als ik blijf kijken
zoals ik altijd heb gekeken
blijf ik denken
zoals ik altijd dacht

Als ik blijf denken
zoals ik altijd heb gedacht
blijf ik geloven
zoals ik altijd heb geloofd

Als ik blijf geloven
zoals ik altijd heb geloofd
blijf ik doen
zoals ik altijd heb gedaan

Als ik blijf doen
zoals ik altijd heb gedaan
blijft mij overkomen
wat mij altijd overkwam

Maar als ik mijn ogen sluit
en voel mijn ware zelf van binnen
Dan kom ik deze cirkel uit
en kan ik steeds opnieuw beginnen





Training:

Leer hoe jij kunt leven naar vol
vermogen en het beste uit jezelf haalt.

Enkele problemen

Wat mensen zeggen:

Ik ben ongelukkig op mijn werk, maar weet niet wat ik anders kan

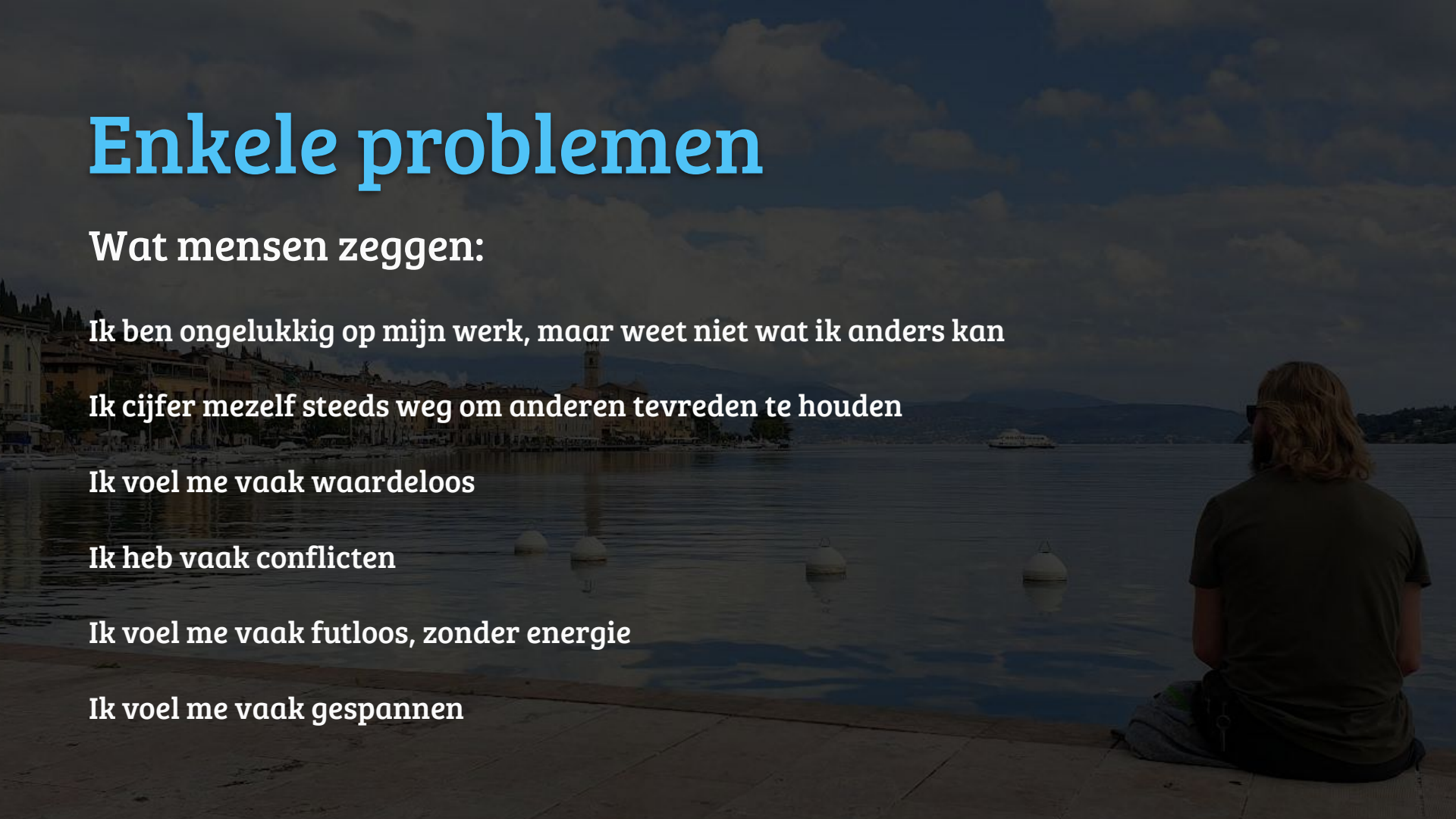
Ik cijfer mezelf steeds weg om anderen tevreden te houden

Ik voel me vaak waardeloos

Ik heb vaak conflicten

Ik voel me vaak futloos, zonder energie

Ik voel me vaak gespannen





Het inzicht

Jij bent niet wat je doet.

Maar de dingen die je doet, bepalen
wel wie jij denkt dat je bent.

Bevrijdende oplossingen

Wat jij gaat kunnen:

Jij gaat inzien, wat jouw kwaliteiten zijn

Jij gaat leren te ontspannen

Jij gaat begrijpen waar jij energie van krijgt

Jij gaat inzien, dat jij van waarde bent

Jij gaat jouw stemming kunnen reguleren

Jij gaat jouw lichaamsspanning kunnen verlagen



Baabbi & Glas



Khadija Baabbi
Systemische coach

*De missie die ik in mijn
leven vervul is "Mijzelf en
mijn werkelijkheid
creëren".*



Rémon Glas
Coach voor
leidinggevenden en personeel

*Mijn missie als coach is dat jij
verantwoordelijkheid neemt
om te leven naar jouw
kwaliteiten en waarden.*

Timeline

Een kort overzicht van onze loopbanen

Rémon

Partner in
eigen bedrijf

Rémon

Eigenaar
eigen bedrijf

Rémon

Start Persoonlijke
ontwikkeling

Rémon

Verkoop
eigen bedrijf

Rémon

NLP
Practitioner

Rémon

NLP Master
Coach

1996

2002

2006

2009

2012

2017

2020

2021

2022

Khadija

Social worker

Khadija

Reiki Master

Khadija

Systemisch
werker

Khadija

Allround
trainer

Khadija

NLP
Practitioner

Khadija

NLP Master
Coach

Vragen

"Ja, maar ik ben toch mezelf?"

"Die conflicten zijn toch niet alleen mijn schuld?"

"Ik kom gewoon die juiste partner niet tegen. Wat kan ik daar aan doen?"

"Ik ben gespannen door het vele werk. Dat gaan jullie niet oplossen."

"Ik voel me futloos, dat kan ook een ziekte zijn, toch?"

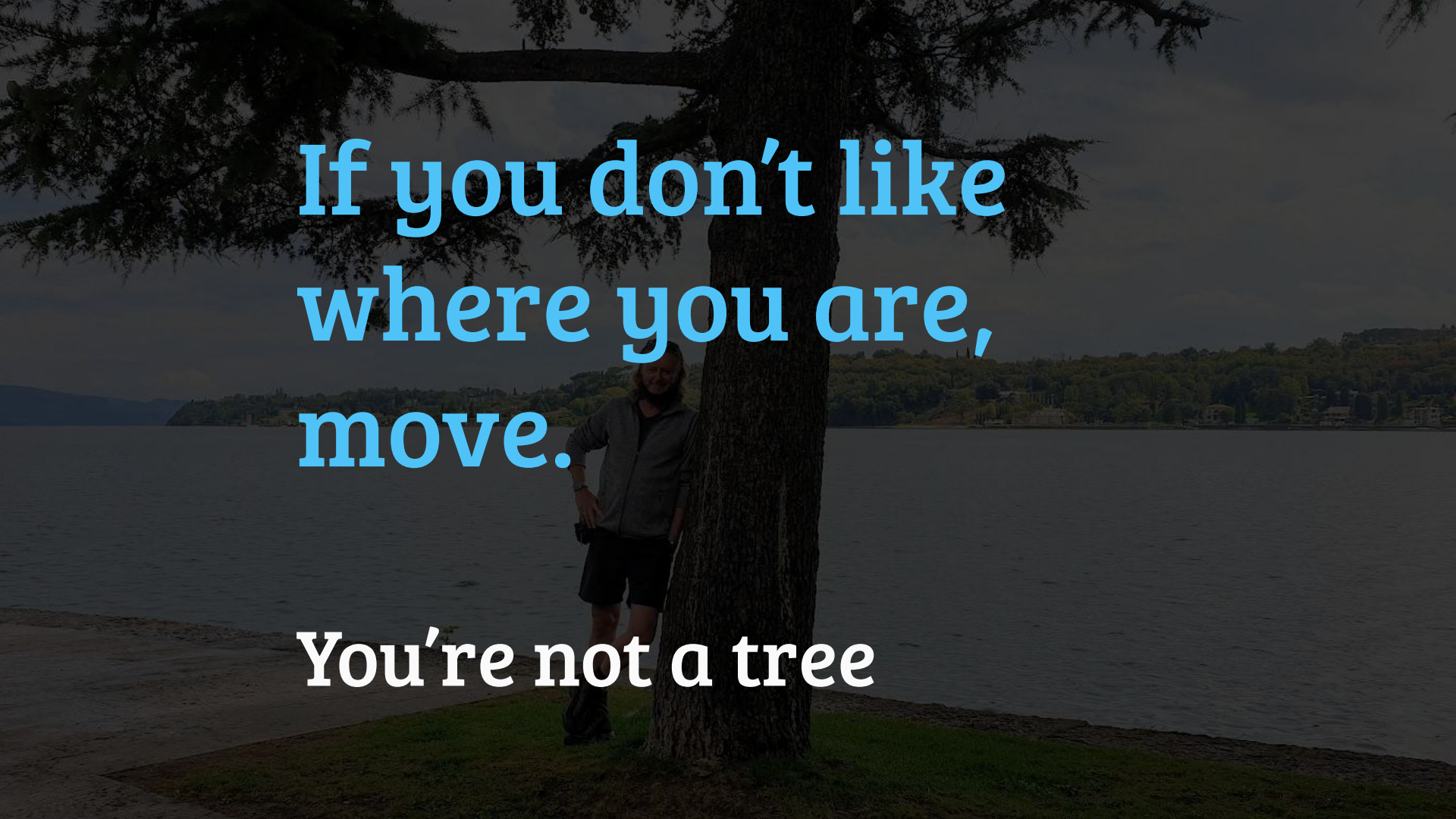
Training

Jouw energy flow is de bron van jouw doen en laten.

De balans vinden, tussen wat jou energie geeft en energie kost, vergt inzicht en oefening.

Tijdens deze training ontdek je jouw energy flow. Inzicht gaat richting geven in alle aspecten van jouw leven.

Als je leeft naar wat jou energie geeft, word jij meer jij.

A man with a beard, wearing a grey jacket and black shorts, is leaning against the trunk of a large tree. The tree is situated on a grassy bank next to a large body of water. In the background, there are hills and some buildings. The image is dimly lit, suggesting dusk or dawn. The text is overlaid on the image in a bright blue color.

**If you don't like
where you are,
move.**

You're not a tree

De training

Een samenvatting van het programma

Dag 1

Wat wil je leren en hoe maak je onbewuste patronen bewust?

Deze dag staat in het teken van kennismaking met elkaar en met het programma.

Je gaat met elkaar op onderzoek naar diepere waarden en

overtuigingen die je beïnvloeden

We staan met elkaar stil bij je onderzoeksvraag en of je

onderzoeksvraag nog een diepere laag kent.

Dag 2

Hoe hebben jouw onbewuste patronen invloed op jouw stemming en fysiologie?

Deze dag staat in het teken de verbinding tussen je mentale programma en je fysiologie.

Hoe beïnvloeden je waarden en overtuigingen het gevoel in je lichaam?

Hebben oude gebeurtenissen in het hier en nu invloed op je leven?

Dag 3

Installeren. Deze dag staat in het teken van hoe ga je hetgeen je ontdekt hebt inzetten?

Hoe kun je leven naar de waarden die voor jou en jouw omgeving verbindend zijn?

Welkom zijn bij jezelf en de ander verwelkomen vanuit jouw basis. Installeren van nieuw succesvol gedrag.

Afronding met certificaat.

Praktische info

De training

- Training duurt 3 dagen
- Tijden 10 tot 17 uur
- Kosten: € 749,- (vrijgesteld van BTW)
- Inclusief lunch, koffie en thee
- Inclusief trainingsmateriaal
- Maximaal 10 deelnemers
- Locatie: omgeving Nijmegen